



# Stundenplan 2018

im Alegria Tanz+ Bewegungsraum  
an der Küttigerstrasse 42 in Aarau

Montag	08.30 - 09.30	Pilates	Ayshana	
	09.45 - 10.50	Einfach Tanzen!	Ayshana	
	18.00 - 19.00	Aroha <b>Neu ab 05.03.!</b>	Jacqueline	
	19.15 - 20.30	Jazz Dance	Ayshana	
Dienstag	09.00 - 10.00	Pilates	Tanja	
	10.15 - 11.30	Ballett	Yolanda	
	12.00 - 13.00	Smooth über Mittag <b>Neu ab 06.02.!</b>	Yolanda	
	18.00 - 19.00	Qigong	Dana	
	19.15 - 20.15	Barre-Fitness	Anita	
	20.30 - 21.30	Cantienica <b>Neu ab 06.02.!</b>	Maral	
Mittwoch	09.00 - 10.00	Rückentraining/Antara	Silvia	
	10.15 - 11.15	Antara pro Senectute <b>Neu ab 28.02.!</b>	Silvia	
	18.00 - 19.00	Rückentraining/Antara	Silvia	
	19.15 - 20.15	Pilates	Tanja	
	20.20 - 21.20	Pilates	Tanja	
Donnerstag	09.00 - 10.00	Pilates	Tanja	
	10.15 - 11.15	Cantienica <b>Neu ab 08.02.!</b>	Maral	
	17.10 - 18.25	Ballett <b>Neu ab 04.01.!</b>	Yolanda	
	18.30 - 19.45	Ballett	Yolanda	
	19.45 - 20.00	Stretch	Yolanda	
	20.10 - 21.25	Modern Dance	Yolanda	
Freitag	10.15 - 11.15	Kaha <b>Neu ab 09.03.!</b>	Jacqueline	
	17.15 - 18.30	Modern Dance <b>Neu ab 19.01.!</b>	Yolanda	
	18.45 - 20.00	Ballett	Yolanda	
	20.00 - 20.15	Stretch	Yolanda	
Samstag	10.00 - 11.15	Aroha trifft Kaha, 1x/Monat <b>Neu ab 27.01.!</b>	Jacqueline	
	10.15 - 11.30	Ballett Technik+Stretch, 1x/Monat	Yolanda	

Anmeldung und weitere Infos unter:  
[www.alegriaaarau.ch](http://www.alegriaaarau.ch) oder 062 298 00 64



Wir freuen uns auf dich!