



Stundenplan 2017

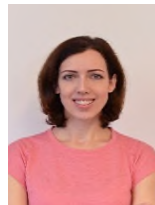
im neuen Alegria Tanz+ Bewegungsraum
an der Küttigerstrasse 42 in Aarau

Montag	08.35 - 09.30	Pilates	Ayshana
	09.40 - 10.45	Einfach Tanzen!	Ayshana
	19.15 - 20.30	Jazz Dance	Ayshana
Dienstag	09.00 - 10.00	Pilates	Tanja
	10.15 - 11.30	Ballett	Yolanda
	18.00 - 19.00	Qigong	Dana
	19.15 - 20.15	Barre-Fitness	Anita
Mittwoch	09.00 - 10.00	Rückentraining/Antara	Silvia
	18.00 - 19.00	Rückentraining/Antara	Silvia
	19.15 - 20.15	Pilates	Tanja
	20.20 - 21.20	Pilates	Tanja
Donnerstag	09.00 - 10.00	Pilates	Tanja
	18.30 - 19.45	Ballett	Yolanda
	19.45 - 20.00	Stretch	Yolanda
	20.10 - 21.25	Modern Dance	Yolanda
Freitag	17.15 - 18.30	Modern Dance	Yolanda
	18.45 - 20.00	Ballett	Yolanda
	20.00 - 20.15	Stretch	Yolanda
Samstag	10.15 - 11.30	Ballett Technik+Stretch, 1x im Monat	Yolanda



Anmeldung und weitere Infos direkt bei:

Anita	www.barre-aarau.ch
Ayshana	www.alegria-dance.ch
Dana	www.sanfte-klaenge.org
Silvia	www.koerper-bewegung.ch
Tanja	tanja@baechinger.com
Yolanda	www.alegriaaarau.ch



Wir freuen uns auf dich!