

# FRAUENPOWER

## LICHTVOLL



Tanz deinen Tanz und entdecke dein inneres Licht.

In der Gemeinschaft von Frauen begegnen wir uns selbst und machen uns auf die Suche nach unserem inneren Licht. Bewegte Meditationen, freudvolles Tanzen und lichtvolle Momente erwarten dich.

Was nährt dein inneres Licht? Was lässt dich erstrahlen? So lade ich dich herzlich auf die Reise zu deinem inneren Licht ein.

- Kursdaten: 4. und 11. Dez. 2024
- Zeit: 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr
- Kosten: CHF 70.-
- Mitbringen: bequeme Kleidung
- Anmeldung: bis am 30. November 2024 (Platzzahl ist beschränkt)  
Mail: [info@lebensflow.ch](mailto:info@lebensflow.ch)  
Mobile: 076 454 60 14
- Ort: Praxis Lebensflow c/o Alegria Küttigerstrasse 42, 5000 Aarau
- Kursleitung: Isabel Carmen Gretler  
Kunsttherapeutin ED Bewegungs- und Tanztherapie



[www.lebensflow.ch](http://www.lebensflow.ch)