

Unterstützung durch
deine
Zusatzversicherung
ab Sommer 2023

Personal Health Coaching

IsabeleBT

Eigenverantwortung - Balance - Teamwork
Emotionen - Bedürfnisse - Träume
einfach - bewusst - tolerant
essen - bewegen - tun!

E

Ernährung

beginner

1 Sitzung

1 Telefongespräch

CHF 95.-

B

Bewegung

level up

2 Sitzungen

3 Telefongespräche

CHF 225.-

T

Taten

advanced

4 Sitzungen

6 Telefongespräche

CHF 355.-

Interesse?

melde dich gerne:

isabelebt@hotmail.com

079 890 0082