



Stundenplan

im Alegria Tanz+ Bewegungsraum
an der Küttigerstrasse 42 in Aarau

Raum Rot

Mo

19.15 - 20.30 Jazz Dance

Di

10.15 - 11.30 Ballett

17.10 - 18.25 Ballett

18.40 - 19.55 Ballett Anfänger

20.10 - 21.25 Modern Dance Anfänger

Mi

09.00 - 10.00 Antara&Meditation

10.15 - 11.15 Antara&Meditation ü65

17.30 - 18.45 Modern Dance Anfänger **Neu!**

19.00 - 20.15 Contemporary Dance

Do

17.10 - 18.25 Ballett

18.40 - 19.55 Ballett

20.10 - 21.25 Modern Dance

Fr

09.00 - 10.00 Gsundfit

10.15 - 11.15 Gsundfit

17.15 - 18.30 Modern Dance

18.45 - 20.00 Ballett

20.00 - 20.15 Stretch

Sa

10.15 - 11.30 Ballett Technik+Stretch, 1x/Monat

Raum Orange

17.45 - 18.45 Flying Pilates Training im Tuch

19.15 - 20.15 Hatha Yoga

19.45 - 21.00 Flow Yoga **Neu!**

10.15 - 11.30 Aerial Fun Training im Tuch

19.00 - 20.00 Aroha trifft Kaha

19.00 - 20.00 Antara&Meditation

09.30 - 10.30 Pilates zur Rückbildung **Neu!**

10.15 - 11.30 Aerial Fun, ca. 1x/Monat

Anmeldung und weitere Infos unter:

www.alegriaaarau.ch / info@alegriaaarau.ch / 062 298 00 64



Wir freuen uns auf dich!